

# タイムスケジュール

時間	屋内 運動場 1(1)	屋内 運動場 1(2)	屋内 運動場2	屋内 運動場 3(1)	屋内 運動場 3(2)	屋内 運動場4	管理棟 会議室	運動 広場	芝生 広場	屋外 特設 会場	アクション スポーツ広場
9:00											
9:30			NEW スポーツ体験	ポッチャ	モルック	テニス体験会	ピンポン	ベースボール型 キッズボール 遊び体験※1 受付9:00～9:30			
10:00	跳び箱	スラックライン	↓	↓	↓	↓	↓	↓	青空ヨガ※2		スケートボード 体験※3
10:30	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		↓
11:00	鉄棒	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓
11:30	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓				
12:00										ボルダリング	
12:30										↓	
13:00	マレットゴルフ 体験		NEW スポーツ体験	ポッチャ	アジャタ	テニス体験会	コア・ コンディショニング			↓	スケートボード 体験※3
13:30	↓		↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓
14:00	↓		↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓
14:30	↓		↓	↓	↓	↓	↓			↓	
15:00										↓	
15:30										↓	
16:00											

※1雨天中止、事前受付、問合せはNAGANOスポーツフェスティバル実行委員会(026-226-2588)まで  
 ※2雨天の場合、屋内運動場で開催予定  
 ※3雨天中止