

毎月第3日曜日は市民スポーツの日!



# 地域いきいき スポーツDAY

北部スポーツ・レクリエーションパーク

誰でも予約不要で  
参加できます!

**参加費** おひとりさま  
**200円**  
※3人以上~  
1家族 500円

雨天決行

**開催日** 2024年 4月21日 日 5月19日 日 6月23日 日

※6月は第4日曜日に開催

9月15日 日 10月20日 日 11月17日 日

※NAGANOスポーツフェスティバルと併催  
※10月は参加費も無料

**時間** 10:00 ~ 12:00

**会場** 北部スポーツ・レクリエーションパーク  
屋内運動場・会議室

Tennis Play&Stay

ポッチャ

テニス・アジャタ・モルック・  
ストラックアウトなどさまざまな  
スポーツをお子様やご家族で  
楽しみながら体験できます。  
会場では飲食の販売等も行ないます。  
皆様のご参加をおまちしております!

跳び箱・鉄棒チャレンジ

みんなDEピンポン

スタンプを  
あつめてお菓子を  
GETしよう!!

※イラストはイメージです

株式会社 **フクシ・エンタープライズ**

お問い合わせは  
こちらまで

☎ **026-266-0582**

北部スポーツ・レクリエーションパーク 〒381-0081 長野市三才 1981-1

主催：株式会社フクシ・エンタープライズ 共催：総合型地域スポーツクラブ北部連合 / カワイ体育教室 <https://hokureku.jp>

