

2024-2025 北部スポーツ・レクリエーションパーク School Information

Hokubu Sports Recreation Park

Monday

月 曜日のレッスン

ロコモ体操教室

時間 9:15~10:15 曜日 毎月月曜日

対象 概ね50歳以上の方 定員 20名

料金 1回500円(都度払い制)

持物 室内用シューズ、タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

ヨガ教室

時間 10:30~11:30 曜日 毎月月曜日

対象 18歳以上の方 定員 20名

料金 1回500円(都度払い制)

持物 ヨガマット、タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

フットサルスクール

ポアルース長野フットサルクラブ ポアルーススクール

時間 U-9 17:00~18:00

U-12 18:00~19:00

対象 U-12世代 曜日 毎月月曜日

料金・持物 詳細はHPより 定員 各20名

問合せ・申込みは下記 **B**まで

Tuesday

火 曜日のレッスン

若返り体操・多種目スポーツ NAGANO 健康スポーツ教室

時間 10:15~11:30 曜日 毎回火曜日

対象 概ね40歳以上の方 定員 20名

料金 1回500円(都度払い制)

持物 タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

親子体操教室

時間 10:45~11:45 曜日 毎回火曜日

対象 2~3歳の未就学児と保護者 定員 15組

料金 1回1,100円(都度払い制)

持物 タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

幼児体育教室

時間 16:00~17:00 曜日 毎回火曜日

対象 年少~年長 定員 25名

料金 4,400円/月(月謝制) ※兄弟参加二人目以降、3,520円

持物 タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

児童体育教室

時間 17:15~18:15 曜日 毎回火曜日

対象 小学1年~小学6年生 定員 25名

料金 4,400円/月(月謝制) ※兄弟参加二人目以降、3,520円

持物 タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

Thursday

木 曜日のレッスン

いきいき健康体操

時間 10:30~11:30 曜日 毎回木曜日

対象 概ね50歳以上の方 定員 20名

料金 1回500円(都度払い制)

持物 室内用シューズ、タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

Saturday

土 曜日のレッスン

Saturday ヨガ

時間 9:45~10:45 曜日 毎回土曜日

対象 18歳以上の方 定員 20名

料金 1回500円(都度払い制)

持物 ヨガマット、タオル、飲み物ほか

問合せ・申込みは下記 **A**まで

Sunday

日 曜日のレッスン

スケートボード教室

~初心者クラス~

時間 9:00~10:00 曜日 毎回日曜日

対象 小学生以上の方 定員 10名

料金 1回1,200円(別途、施設使用料)

持物 タオル、飲み物ほか ※ボード・ヘルメット・プロテクターのレンタル可

問合せ・申込みは下記 **A**まで

スケートボード教室

~中級者クラス~

時間 10:00~12:00 曜日 毎回日曜日

対象 小学生以上の方 定員 15名

料金 1回2,400円(別途、施設使用料)

持物 タオル、飲み物ほか ※ボード・ヘルメット・プロテクターのレンタル可

問合せ・申込みは下記 **A**まで

A



北部スポーツ
レクリエーション
パーク
☎026-266-0582

B



ポアルース長野
フットサル
クラブ

【電車でお越しの方】
北ながの線(長野~妙高高原)
「三才駅」下車 徒歩5分

北部スポーツ・レクリエーションパーク
〒381-0081 長野県長野市大字三才1981-1

【車でお越しの方】
長野自動車道「長野IC」より38分
長野自動車道「須坂長野東IC」より22分

【指定管理者】
株式会社 エンタープライズ

駐車場
約150台
無料